

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2013). *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Indonesia.
- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, F. (2008). *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja dikota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi*. [Skripsi]: Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- Anggraini, L., Lestariana, W., & Susetyowati. (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian Pada Komunitas Vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol.11(4): 143-149.
- Anindita, P. (2012). Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dan Zinc Dengan Stunting (pendek) pada Balita Usia 6-35 Bulan di Kecamatan Tembalang kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 1(2): 617 - 626.
- Badriah, D. L. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.
- Bantarpraci, S. (2012). *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidat) Dengan Obesitas di Kementrian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah Tahun 2012*. [Skripsi]: Universitas Indonesia: Depok.
- Basha, A. (2006). *Management of Obesity in Cardiovascular Medicine*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Cristina, A. (2010). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Orang Dewasa di Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung*. [Skripsi]: Universitas Indonesia: Depok.
- Delimasari, A. (2017). *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Prodi DIV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. [Skripsi] Aisyiyah Yogyakarta : Yogyakarta.
- Depkes RI. (2013). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Kementrian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, A. M., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, Z. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi Narapidana Umum (Studi di Lembaga

- Permasalahannya Klas I Semarang Tahun 2016). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Vol 5(1) ISSN : 2356-3346.
- Dewi, A. N., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas kesehatan Provinsi Jawa timur. *Media Gizi Indonesia*, vol. 9(1) : 42-48.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements*. Geneva: World Health Organization.
- Fridawanti, A. P. (2016). *Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. [Skripsi]: Universitas Sanata Dharma:Yogyakarta.
- Gibson, R. (2005). *Principle of Nutritional Assesment*. New York: Oxford University Press.
- Habut, M. Y., Nurmawan, P. S., & Wiryanthini, I. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, Vol.2(1) : 45.
- Hidayatulloh, A., Nurhasanah, A., Irawan, E., Firdaus, F., Isnaini, F., Anggraeni, N., . . . Sari, S. R. (2011). Hubungan Faktor Resiko Obesitas Dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Mahasiswa FKM UI. *Riset Asosiasi Keluarga Gizi*, Page 9.
- Ilham, Oktorina, S., & Haqiqi As'at, M. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya. *Jurnal of Health Science an Prevention* , Vol. 1(2) : 8.
- Indriyani, P., Supriyatno, H., & Santoso, H. (2007). Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga. *Media Ners*, Vol.1(2): 99.
- Jahari, A. B. (2002). *Penilaian Status Gizi Dengan Antopometri*. Jakarta: Proseding Kongres Persagi.
- Jalal, F., Liputo, I. N., Susanti, N., & Oenzil, F. (2008). Lingkar Pinggang, Kadar Glukosa Darah, Trigliserida dan Tekanan Darah pada Etnis Minang Kabupaten Padang Pariaman, Sumatera Barat. *Media medika Indonesia*, vol.43(3).

- Jati, L. U. (2014). Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang dan Pinggul, Persentase Lemak Pada Wanita Dislipidemia dan Non Dislipidemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 2(5): 292-299.
- Kemkes. (2013). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan .
- Kevena, A., & Fikawati, S. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Karyawan Shift di PT Akebono Brake Astra Indonesia Tahun 2013*. [Skripsi] Universitas Indonesia: Depok.
- Kusuma, B. J., & Pinandita, T. (2011). Rancangan Bangun Aplikasi Mobile Perhitungan Indeks Massa Tubuh dan Berat Badan Ideal. *JUITA ISSN: 2086-9398*, vol.1(4).
- Maas, L. (2004). *Kesehatan Ibu dan Anak : Persepsi Budaya dan Dampak Kesehatannya*. [Skripsi]: Universitas Sumatera Utara:Sumatera Utara.
- Mahardikawati, A. V., & Roosita, K. (2008). Aktivitas Fisik,Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol. 3(2): 79-85.
- Mawi, M. (2003). Indeks massa tubuh sebagai determinan penyakit jantung koroner pada orang dewasa berusia di atas 35 tahun. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, Vol.23(3).
- Moahji, S. (2003). *Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
- NIH. (2000). *The Practical Guide Identification, Evaluation, and The Treatment of Overweight and Obesity*. United States: NIH Publication.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan Ilmu Perilaku kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurzakiah, Achadi, E., & Sartika, R. D. (2010). Faktor Obesitas Pada Orang Dewasa Urban dan Rural. *KESMAS, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasiona*, Vol. 5(1).
- P. Loong, S., Mayulu, N., & Kawengian, S. (2013). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, vol.1(1): 607-613.

- Price, M. (2006). Weight , Shape and Mortality Riaks in Older Persons: Elevated Waist-Hip Ratio, Not High Boddy Mass Index, is Associated With a Greater Riaks of Death. *American Journal of Clinical Nutrition* .
- Rachmawati, A. (2003). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persen Lemak Tubuh Pada Kayawan Pria Usia 40 Tahun Keatas di Kantor Pusat Direktorat Jendral Bea dan Cukai Tahun 2003*. [Skripsi] Universitas Indonesia: Depok.
- Rahmawati, N. (2009). *Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), dan Keterpaparan Media Serta Faktor-Faktor Lain yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SD Islam Al-Azar 1 Jakarta Selatan Tahun 2009* . [Skripsi] Universitas Indonesia: Depok.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- S. Sarwono. (2001). *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa Untuk Mempertahankan Berat Badan Normal*. Jakarta: Gramedia.
- Sartika, R. D. (2008). Faktor Resiko Obesitas Pada Anak 5-15 TTahun di Indonesia. *Makara, Kesehatan*, Vol. 15(1): 37- 43.
- Serly, V., Sofian, A., & Ernalia, Y. (2015). Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK*, Vol.2(2): 8.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, I. N. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suthiono, M. (2003). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Berdasarkan IMT Pada Orang Dewasa di Kbupaten Minahasa Tahun 2002 (Analisa data sekunder)*. [Sripsi] Universitas Indonesia: Depok.
- Thomas, Johan.K.W, & Henhy. (2008). Sistem Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Menggunakan Mikrokontroler AT89S51. *Jurnal Teknik Elektro*, Vol.10(2).
- Trisna, I., & Hamid, S. (2009). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa (30-50 Tahun) Dikecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3(2).
- Tschoukalova, & Yourka D. (2008). Subcutaneous adipocyte size and bosy fat distribution. *American journal of clinical nutrition*.

- Wati, J. (2011). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat Dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Bandung Tahun 2011*. [Skripsi] Universitas Indonesia: Depok.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas Fisik, Stres dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 8(7).
- Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan Antara konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. [Skripsi] Universitas Jember: Jember.
- World Health Organization. (2000). *Health Systems: Improving Performance*. Geneva: WHO Library Cataloguing in Publication Data.
- World Health Organization. (2008). *Weist Cirumference and Weist-Hip Ratio : Report of a WHO Consultation*. Geneva: WHO Library Cataloguing in Publication Data.
- World Health Organization. (2015). *World Health Statistics 2015*. Geneva: WHO Library Cataloguing in Publication Data.